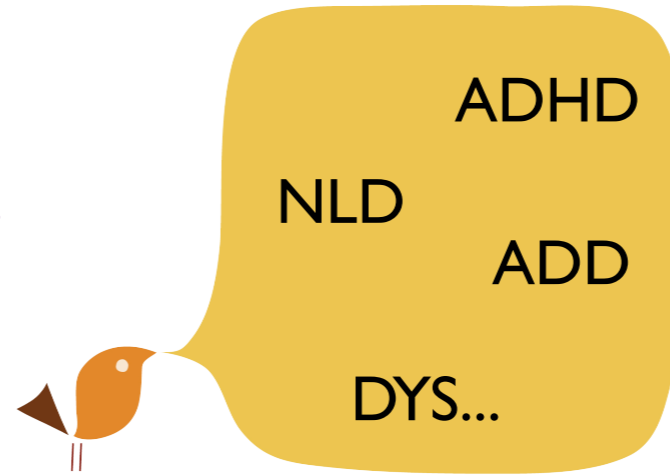




Brain Gym® opleiding voor pro's

Als je de weg kwijt bent in het grote bos van etiketjes... En je wil kinderen een oplossing bieden



Stap dan op de Brain Gym® trein in HET 8 HUIS dichtbij station Gent Dampoort

INHOUD

Voorjaar 2010

1. Inhoud
2. Brain Gym Pro : data voorjaar 2010, PRO en LK
3. Schema van Brain Gym® International
4. Brain Gym : de basis van de Educatieve Kinesiologie
5. Brain Gym 101 A : kennismaken met de 26 oefeningen en de lateraliteitsrepatting
6. Brain Gym 101 B : de drie dimensies van leren met elkaar in balans brengen
7. Optimale Brein Organisatie : het waarom van je talenten en je moeilijkheden
8. Primaire reflexen : een introductie in de neurokinesiologie
9. Inschrijvingsvoorwaarden
10. Inschrijvingsformulier

Brain Gym® Pro : de basisopleiding van Het Achthuis

Brain Gym Pro is een directie opeenvolging van de basiscursussen van de Educatieve Kinesiologie : niveau 1 en 2 in het schema van de internationale opleiding. Na deze basis kan je naast je andere praktijkervaring een kind individueel met Brain Gym beginnen begeleiden.

Module website Achthuis	Benaming en niveau van Brain Gym International	Data voorjaar 2010	Lesuren	Doelpubliek
1 van 3	Brain Gym 101 A niveau 1	2 vrijdagen 22/01/2010 en 29/01/2010	van 09u00 tot 16u30	PRO
1 van 3	Brain Gym 101 A niveau 1	2 zaterdagen 23/01/2010 en 30/01/2010	van 09u00 tot 16u30	LK
2 van 3	Brain Gym 101 B niveau 1	2 vrijdagen 05/02/2010 en 12/02/2010	van 09u00 tot 16u30	PRO
2 van 3	Brain Gym 101 B niveau 1	2 zaterdagen 06/02/2010 en 13/02/2010	van 09u00 tot 16u30	LK
3 van 3	Optimal Brain Organisation niveau 2	2 vrijdagen 19/03/2010 en 26/03/2010 en 1/2 zaterdag 20/03/2010	van 09u00 tot 16u30 van 09u00 tot 12u30	PRO + LK
1 van 1	Introductie reflexen (neuro-kinesiologie) niveau 2	1 zaterdag 27/02/2010	van 09u00 tot 16u00	PRO + LK
1 van 4	Touch for Health 1 niveau 2	2 vrijdagen 08/01/2010 en 15/01/2010 en 1 zaterdag 16/01/2010	van 09u00 tot 16u30	PRO + LK

Brain Gym Pro :
drie internationaal erkende certificaten.

LK =
kleine of grote
groepjes/klassen
leerkrachten
K3, lager LO, BLO,
GON, GOK, zorg

PRO =
individuele begeleiders
kinesisten
logopedisten
ergotherapeuten
psychologen
orthopedagogen
GON, GOK, zorg



Educatieve kinesiologie en Brain Gym®

De basis (niveau 1)

De cursus Brain Gym® 101 bestaat in hoofdzaak uit de 26 bewegingsoefeningen om het leren te verbeteren en uit de actieplannen voor elk van de drie dimensies. Elke leerkracht kan dit in de lespraktijk integreren.

Voor de individuele begeleider (niveau 2)

Optimale Brein Organisatie (OBO) geeft ons een zicht op persoonlijke leerstrategieën en op sommige leerproblemen. Vision Circles heeft vooral aandacht voor het belang van de zintuigen en in het bijzonder de ogen.

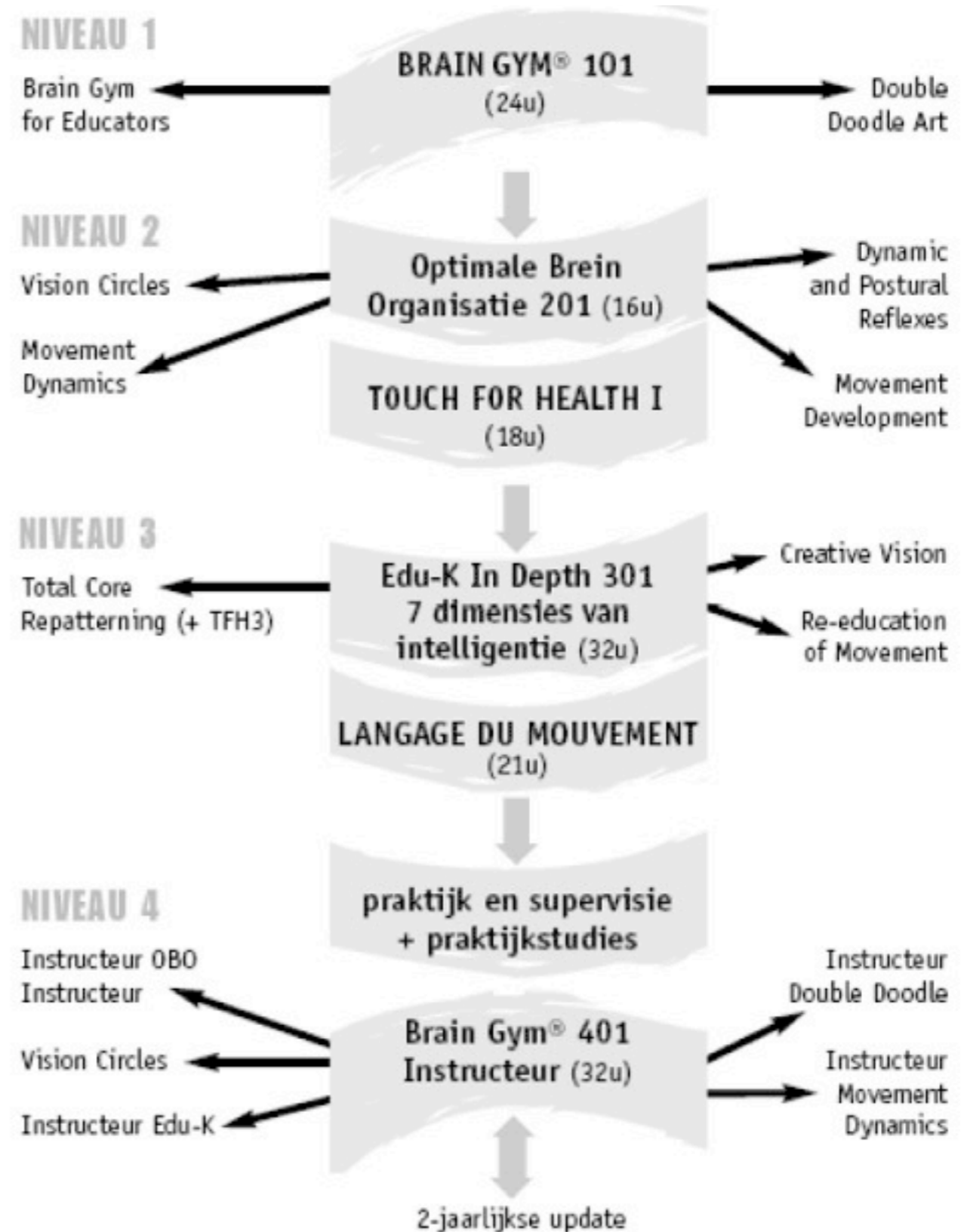
Gevorderde cursussen (niveau 3)

Edu-K in Depth is een verdieping van Brain Gym® en geeft toegang tot tal van complementaire cursussen. Deze laten je telkens dieper ingaan op bepaalde aspecten. Total Core Repatterning richt zich vooral op de archaische reflexen die bij het leren betrokken zijn ; Creative Vision verkent de visualiteit ; Re-education of Movement richt zich op het verlengen van de spieren en Language of Movement is een uitbreiding van Edu-K in Depth.

Professionele cursussen (niveau 4)

De opleiding tot Brain Gym® instructeur geeft je de mogelijkheid om Brain Gym® 101 te onderwijzen en geeft je toegang tot andere instructeursopleidingen.

Schema van Brain Gym® International



Verder bestaan er nog vele cursussen, ontworpen door andere personen en erkend door Edu-Kinesthetics International.



Educatieve kinesiologie en Brain Gym®

Brain Gym® : de basis van Educatieve kinesiologie

Brain Gym als basiscursus binnen de Educatieve kinesiologie is een efficiënte aanvulling voor ieder die op één of andere manier te maken heeft met kinderen en volwassenen met moeilijkheden, zoals concentratie, lezen, schrijven, memoriseren, coördinatie, organisatie, zich aanpassen aan veranderende situaties, examens afleggen, enz.

“We doen zo hard ons best en toch slagen we er niet in om ons doel te bereiken!”

Brain Gym® opent perspectieven.

Het is een speelse en efficiënte aanvulling op psychomotorische, logopedische, ergotherapeutische therapie dankzij de krachtige invloed op lateralisatie, organisatie (van denken en bewegen) en het leren focussen (aandacht richten).

Brain Gym bestaat uit eenvoudige oefeningen en repatternings

Repatternings zijn bewegingsreeksen die ons helpen om geïntegreerd te kunnen leren, d.w.z. met al onze bewegingsmogelijkheden en met onze beide hersenhelften.



Brain Gym is een krachtige ondersteuning voor kinderen die problemen hebben met:

- * automatiseren
- * integreren linker- en rechterhersenhelft
- * lateralisatie
- * werkrichting
- * middellijn overkruisen
- * waarnemen
- * concentreren
- * motorisch leren
- * spanning en stress
- * krampachtig bewegen en werken
- * te hard hun best doen
- * niet goed voelen in hun vel



Brain Gym Pro

**Brain Gym 101 A : Lateraliteit en bewegen.
Kennismaken met de oefeningen en de lateraliteitsrepatterning**

Data

22/01/2010 en 29/01/2010
23/01/2010 en 30/01/2010

van 09u00 tot 16u30

In Brain Gym 101 A leren we :

1. de uitgangspunten van Edu-K en Brain Gym
2. de 3 dimensies
3. de oefeningen
4. de lateraliteitsrepatterning en de PACE (oefenreeksen met een specifieke volgorde)



<p>De Brain Gym oefeningen zijn :</p> <p><u>Stimulerend</u>: middellijnoefeningen voor de dimensie van de lateraliteit</p>	<p>De Brain Gym oefeningen zijn :</p> <p><u>Ontspannend</u>: energie-oefeningen voor de dimensie van de centering</p>	<p>De Brain Gym oefeningen zijn :</p> <p><u>Losmakend</u>: verlengingsoefeningen voor de dimensie van de focus</p>
<p>Signalen van onbalans in de lateraliteit</p> <p>Vastzitten in proberen. (te hard je best doen) De kinesthetische middellijn moeilijk oversteken. Slechte coördinatie links-rechts d en b, of d en g of b en q omwisselen. Moeilijkheden bij lezen, rekenen en schrijven Zich moeilijk uitdrukken, slecht luisteren</p>	<p>Signalen van onbalans in de centering</p> <p>Gevoelig zijn Gevoelens niet kunnen uitdrukken Slecht kunnen organiseren (tijd, voorwerpen, een bladschikking,..) Makkelijk afgeleid zijn, verstrooid zijn</p>	<p>Signalen van onbalans in de focus</p> <p>Onderfocust zijn of overfocust zijn Hyper- of hypoactief zijn Taalachterstand hebben Geen aandacht kunnen schenken (focussen) of niet in staat zijn te begrijpen (het overzicht behouden)</p>



Brain Gym Pro

Brain Gym 101B : de drie dimensies van leren met elkaar in balans brengen


Data

05/02/2010 en 12/02/2010
06/02/2010 en 13/02/2010

van 09u00 tot 16u30

In Brain Gym B leren we :

1. de drie dimensies integreren
2. actieplannen voor individuele begeleiding
3. precisietesten voor elke dimensie
4. de drie-dimensionele repatterning

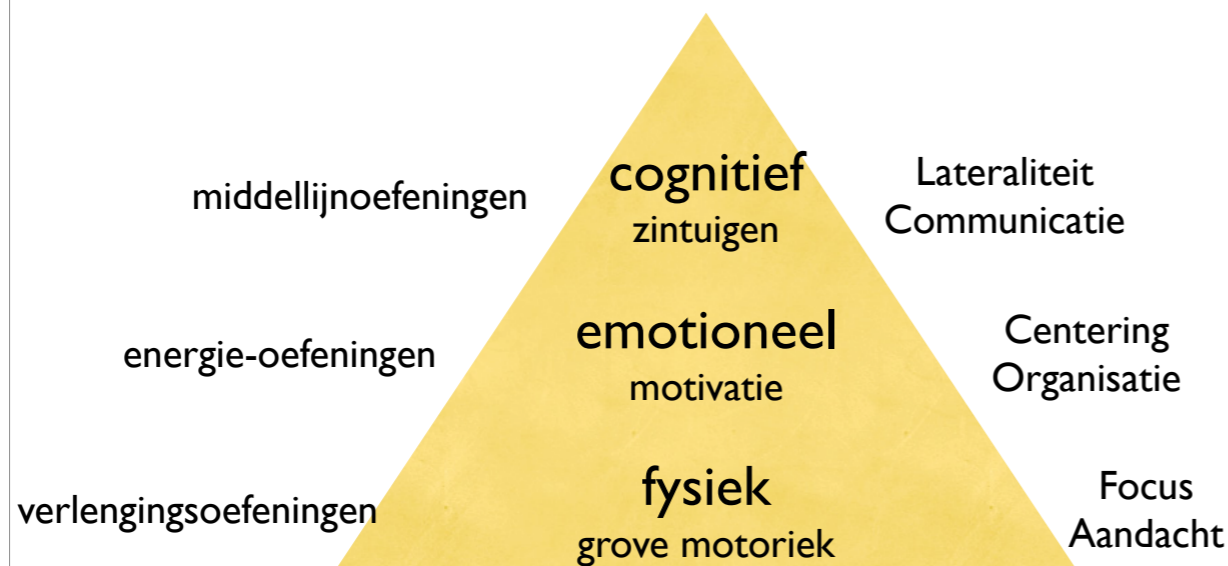


Ook voor mensen die
Brain Gym 101 A
vorig schooljaar
gevolgd hebben.

www.bewegenomtelereen.be
Sonja De Poorter

Brain Gym bevordert

Optimale breinorganisatie



drie dimensies laten samenwerken

In **module B** werk je met actiebalansen in het typische Brain Gym 5-stappenplan. Je leert spiertesten voor de drie dimensies alsook een krachtige drie-dimensionele repatterning om de drie dimensies, de lateraliteit, de centering en de focus in bewegen en leren met elkaar in evenwicht te brengen. Je leert inzicht krijgen in stress bij kinderen en de invloed hiervan op het leren en bewegen. Na Brain Gym B kan je individueel met een kind gaan werken.

Deze vervolgcursus is voor elke begeleider (ouder, pedagoog, psycholoog) die een andere persoon (kind of volwassene) op een individuele manier wil helpen om een positieve focus te vinden.

Na vervolledigen van de beide delen krijg je een officieel certificaat. Dit certificaat geeft je toegang tot de vervolgcursussen.



Brain Gym Pro

Optimale Brein Organisatie (OBO)

Data

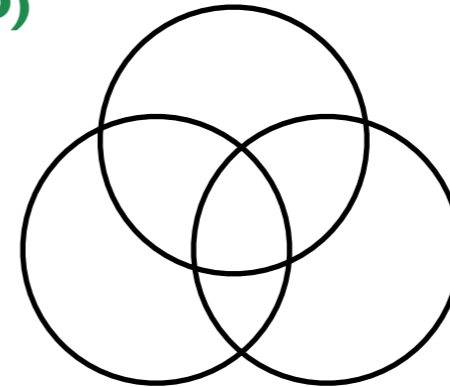
19/03/2010 en 26/03/2010
van 09u00 tot 16u30
en
20/03/2010
van 09u00 tot 12u30

Ons brein is dynamisch. Het organiseert en reorganiseert zich voortdurend naar gelang de situatie. Wat ons in OBO vooral interesseert is : "Hoe organiseert ons lichaam-brein zich in een nieuwe leersituatie?" Val je terug op je dominantieprofiel of gebruik je je gehele brein? We gebruiken observatie en spierverificatie om dit te weten te komen. We houden hierbij rekening met hand-, voet-, oor-, oog- en brein dominantie. We integreren ons lichaam-brein met de voor dit doel meest geschikte Brain Gym oefeningen.

De kracht van OBO is de balans voor efficiënte organisatie en de balans van de drie hoepels.

In OBO leren we :

1. Het waarom van Brain Gym
2. Een Breinorganisatieprofiel opmaken
3. precisietesten voor dominantie
4. de drie hoepel balans voor zelfvertrouwen

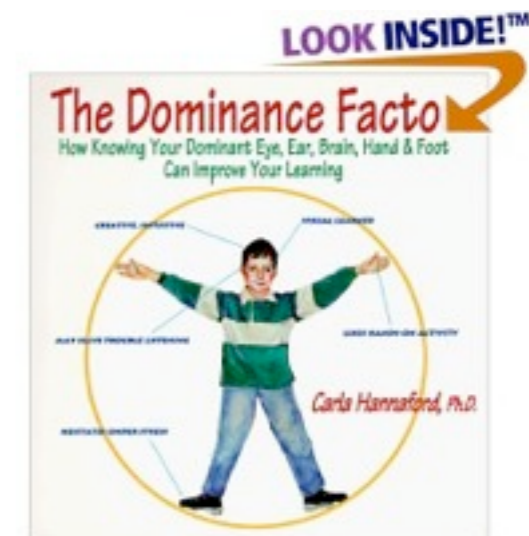


Ook voor mensen die Brain Gym 101 vorig schooljaar gevolgd hebben.

Deze cursus is een verdieping van de vorige met een belangrijke, waardevolle aanvulling voor therapeuten.

Onze twee hersenhelften zijn niet gelijk. In optimale omstandigheden werken de linker- en de rechter hersenhelft goed met mekaar samen én met het linker en rechter oog en oor en met de voeten en de handen. Dan komt de informatie vlot op de juiste plaatsen in je brein terecht. Bij kinderen met leermoeilijkheden (cognitieve en/of motorische) komt het vaak voor dat één of meerdere informatiekanaalen zijn uitgeschakeld.

Vaak nemen ze dan de informatie slechts éénzijdig op en is er geen vlotte integratie tussen de linker- en de rechter hersenhelft.



Als het kind gerichte Brain Gym oefeningen doet kan het gemakkelijker informatie uit het visuele, auditieve en tactiele kanaal integreren. Het kind zal vlotter leren.



Brain Gym Pro

Primaire reflexen : een introductie in de neurokinesiologie

Datum

zat 27/02/2010

van 09u00 tot 16u30



Het doel van de Brain Gym-oefeningen is om de nodige musculaire en viscerale informatie te leveren voor de suppressie van de negatieve invloeden van niet-geïntegreerde reflexen. Alle Brain Gym-bewegingen hebben de taak om de natuurlijke functies en mechanismen te doen herleven van deze spieren die nodig zijn voor bepaalde reflexen.

In de kindertijd geeft de natuur ons primitieve reflexen, bestaande uit acties en gedragingen die nodig zijn voor onze cognitieve ontwikkeling. Reflexen zijn ongecontroleerde bewegingen als reactie op een sensorische stimulans. Zij besturen de neurologische informatie van bescherming en overleving. Zij verdwijnen geleidelijk aan om plaats te maken voor gecontroleerde bewegingsprogramma's die gestuurd worden door de hogere hersencentra. Als bepaalde reflexen bedoeld zijn te verdwijnen nadat de hogere hersencentra zich ontwikkeld hebben, waarom worden ze dan terug actief bij een bepaalde pathologie ?



Omdat we in stressvolle situaties steeds terugvallen naar onze meest primaire ontwikkelingsbewegingen die voorrang krijgen op het redeneringsvermogen van de voorste hersenen. Als deze stress-situatie zich te dikwijls herhaalt kan dit de leermogelijkheden en het vermogen om bewuste keuzen te maken beperken. Ontwikkelings- en integratieproblemen, repetitieve stress, onverzadigde behoeften, kunnen maken dat de reflexen terug activeren. Volgens een onderzoek van dokter Svetlana Masgutova zijn er overeenkomsten tussen de primaire reflexen, bepaalde spiergroepen, de 3 dimensies van leren en de Brain Gym bewegingen.





Brain Gym Pro

Touch for Health : de basis van de Gespecialiseerde Kinesiologie

We gebruiken spiertesten als biofeedback methode om onbalansen in onze vitale energiestroom op te sporen. Deze onbalansen corrigeren we door reflexpunten en acupressuurpunten te masseren. Ideaal voor therapeuten die op een eenvoudige manier willen werken met technieken uit de chinese geneeskunde. Kinderen reageren heel goed op deze zachte methode.

Vanaf januari 2010 is er een mooie opvolging van de vier modules. Elke module bestaat uit 18 lessen en geeft recht op een internationaal erkend certificaat.

Data module I

2 vrijdagen
08/01/2010 en 15/01/2010
en 1 zaterdag 16/01/2010
van 09u00 tot 16u30





Inschrijvingsformulier voor de opleiding Brain Gym Pro

Gegevens deelnemer:

Praktijk/Instelling: _____

Beroep: _____

Naam: _____

Adres: _____

Postcode/gemeente: _____

Telefoon: _____ GSM: _____

Diploma _____

Emailadres _____

Facturatieadres (indien afwijkend):

Ten name van: _____

Adres: _____

Postcode/gemeente: _____

BTW-nummer: _____

Telefoon: _____

Ik wil mij inschrijven voor de opleiding BRAIN GYM PRO bestaande uit 10 dagen en 2 halve dagen.

De prijs bedraagt € 860. Deze prijs is inclusief 21% BTW. Koffiepauzes, syllabus en certificaten zijn in dit bedrag inbegrepen. Lunch is niet inbegrepen.

De opleiding zal betaald worden door:

•de cursist zelf

•de werkgever van de cursist : Naam :

Handtekening:

Handtekening werkgever (bij betaling door werkgever) :

Plaats + datum: _____

Uw inschrijving is **definitief** bij betaling van een **voorschot van € 150,00** samen met dit inschrijvingsformulier. De inschrijvings- en betalingsvoorwaarden zijn hierbij ingesloten; door ondertekening van het inschrijvingsformulier maakt u kenbaar deze te kennen en te aanvaarden. U kan het inschrijvingsformulier sturen naar Het Achthuis - Pijndersstraat 16 – 9000 Gent. Rekening nr. KBC 735-0212632-93
Je kan het inschrijvingsformulier in een word document vragen per e-mail.



Inschrijvingsvoorwaarden

Artikel 1: Inschrijving

- 1.1 De inschrijving voor een training kan uitsluitend schriftelijk, via het standaard inschrijvingsformulier.
- 1.2 Inschrijvingen zijn aanvaard nadat Het Acht Huis dit schriftelijk heeft bevestigd.
- 1.3 Deze schriftelijke bevestiging en de betaling van het voorschot gelden als bewijs van inschrijving.
- 1.4 De cursist dient bij aanvang van de betreffende cursus dit bewijs van inschrijving bij zich te hebben.
- 1.5 Het Acht Huis behoudt zich het recht voor om vóór aanvang een cursus te annuleren, bijvoorbeeld indien het aantal ingeschreven cursisten voor een bepaalde cursus naar het oordeel van Het Acht Huis te gering is. Ingeschreven cursisten ontvangen hiervan schriftelijk bericht, met eventueel een alternatief. Indien een cursus niet doorgaat wordt het volledige reeds betaalde voorschot terugbetaald.

1.6 Vóór de aanvang van de training ontvangt elke deelnemer een schriftelijke bevestiging van de inschrijving, inclusief een routebeschrijving naar de locatie en de factuur voor het saldo van het cursusgeld.

Artikel 2: Annulering

- 2.1 Annuleringen dienen altijd schriftelijk te worden ingediend.
- 2.2 Bij annulering tot 4 weken voor aanvang van de training wordt het reeds betaalde bedrag terugbetaald met aftrek van euro 25,- administratiekosten.
- 2.3 Bij annulering binnen 4 weken voor aanvang van de training vindt geen terugbetaling plaats.
- 2.4 Indien een deelnemer bij een meerdaagse training op de eerste dag van de training, zonder opgave van redenen wegblijft, wordt dit aangemerkt als een annulering en is men het volledige bedrag aan cursusgeld verschuldigd.
- 2.5 Indien wordt gezorgd voor een andere deelnemer in de plaats van de oorspronkelijk ingeschreven deelnemer, vervalt de bovengenoemde annuleringsregeling, mits deze 'ruil' tijdig d.w.z. tot uiterlijk 1 week van tevoren is aangemeld bij Het Acht Huis.

Artikel 3: Betaling

- 3.1 Betaling van het verschuldigde geld dient te geschieden vóór aanvang van de betreffende training, of in ieder geval vóór of op de vervaldatum zoals aangegeven op de factuur.
- 3.2 Indien het inschrijvingsformulier mede wordt ondertekend door de werkgever, wordt de betalingsverplichting van de deelnemer overgenomen door de werkgever.
- 3.3 Indien de werkgever de betalingsverplichting niet nakomt of zich hiertoe niet meer bereid verklaart, gaat de betalingsverplichting automatisch over naar de deelnemer.
- 3.4 Terugbetaling van het cursusgeld vindt alleen plaats indien de deelnemer binnen de in artikel 2 gegeven termijn de training heeft geannuleerd of wanneer de deelnemer de training tussentijds door ziekte of calamiteit heeft moeten verlaten en de deelnemer geen kans ziet de training op een volgende trainingsdatum alsnog af te ronden.
- 3.5 Het cursusgeld is inclusief koffie/thee, syllabus en certificaten.

Artikel 4: Cursusmateriaal e.a.

- 4.1 Niets uit het cursusmateriaal mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder de uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van Het Acht Huis en The Edukinesthetics Foundation (Brain Gym International)

Artikel 5: Toepasselijkheid voorwaarden

- 5.1 Door ondertekening van het inschrijvingsformulier bij inschrijving maakt de cursist zich kenbaar de inschrijvings- en betalingsvoorwaarden te kennen en te aanvaarden.
- 5.2 Deze voorwaarden en het inschrijvingsformulier vormen de gehele overeenkomst. Wijzigingen en/of aanvullingen zijn slechts schriftelijk mogelijk.